

# **I Semi di Canapa Decorticati. Peculiarità e Valori Nutrizionali**

**I semi di Canapa decorticati sono l'assoluta prelibatezza offerta da questa pianta.**

**Il caratteristico e delicato sapore li rende adatti per accompagnare ed arricchire piatti dolci o salati. Un'esplosione di nutrienti ed energia naturale racchiusi in una morbidezza inconfondibile.**

**tra i pregi che essi vantano possiamo sottolineare:**

**LA NATURALE E TOTALE ASSENZA DI GLUTINE!** Come tutti i prodotti derivanti dalla Canapa, anche i semi decorticati mantengono intatta questa interessante caratteristica. Sempre più persone manifestano intolleranze, specialmente al glutine. **L'ELEVATO CONTENUTO DI PROTEINE NOBILI**

**Altrettanto interessante è l'apporto proteico che questo alimento è in grado di dare: circa il 30% di proteine composte, tra gli altri, di tutti gli aminoacidi essenziali.**

**La nostra dieta è in continua evoluzione, sempre più alla ricerca di fonti di proteine vegetali, sane e naturali. I semi decorticati di Canapa sono una pronta risposta a questa esigenza.**

**L'ELEVATO APPORTO DI VITAMINE E MINERALI** Costituiti dalla parte pulsante del seme, nucleo della vita, i semi decorticati contengono tutti i nutrimenti principali di cui si serve la pianta nella fase di nascita, crescita ed irrobustimento. **IL RICCO CONTENUTO DI**

**ACIDI GRASSI ESSENZIALI  $\Omega$  3 E  $\Omega$  6** Caratteristica non meno importante è l'elevato contenuto di acidi grassi essenziali OMEGA 3 e OMEGA 6. Questi infatti per quanto possano essere preziosi, se non assimilati nel **giusto rapporto di 3 parti di OMEGA 6 e 1 parte di OMEGA 3** possono portare gravi scompensi al nostro organismo.

I semi di canapa decorticati sono **naturalmente dotati** di questo rapporto ottimale!

Divertiti ad accostare i semi di canapa decorticati ai tuoi piatti preferiti. Puoi usarli come contorno o come arricchimento del tuo piatto. spargili sulla pasta o nell'insalata donandovi un nuovo sapore.

Sono particolarmente apprezzati nella preparazione di barrette energetiche e proteiche grazie alla loro morbidezza che racchiude valoni nutrizionali perfetti.

**Ai prodotti di Canapa vengono riconosciute proprietà terapeutiche per combattere Colesterolo, malattie cardiovascolari, malattie ossee e infiammazioni e malattie della pelle.**

valori nutrizionali medi per porzione di 100 grammi

Energia

604 Kcal

Carboidrati Totali

Zuccheri

Fibre

3g

1g

2g

# Grassi Totali

Saturi

Monoinsaturi

Polinsaturi

Ω6

Ω3

52g

4g

5g

41,2g

31,2g

10g

## Proteine

32g

Vitamina E

Fosforo

Magnesio

Ferro

Zinco

Manganese

26,5%

242,9%

184%

78,9%

96%

375%

Colesterolo

0,0g