

# Alimentazione Equina: il valore aggiunto dell'olio e semi di canapa



L'uomo ha sempre cercato di addomesticare i cavalli a seconda delle esigenze che più gli convenivano , sia per il lavoro che per il divertimento, il cavallo è stato un compagno di vita e un fedele lavoratore, ed oggi utilizzato in eventi sportivi come la corsa al trotto o al galoppo, il polo, il dressage, la caccia a cavallo, gare di resistenza e tante altre; eventi che richiedono un gran

utilizzo di energie da parte del cavallo.

I cavalli generalmente sono alimentati con 2 o 3 pasti al giorno d' erba e/o fieno, mentre per i cavalli che hanno un notevole dispendio di energie (cavalli adibiti a manifestazioni sportive) , vengono integrati anche i cereali (mais,avena,orzo,segale ecc).

Questa dieta ha serie implicazioni per la salute dell'animale in quanto l'alimentazione con alti livelli di cereali, che contengono grandi quantità di amido, è noto per suscitare l'insorgenza di diverse malattie come ulcere gastriche, laminite, coliche.

Con la riscoperta della Canapa e dei suoi alimenti iper nutrienti (semi, olio e farina) , molti specialisti del loro settore come medici e veterinari, hanno iniziato a testare l'efficacia di questi prodotti su persone e animali.

In generale i grassi alimentari vegetali sono richiesti dai

cavalli per facilitare l'assorbimento di vitamine liposolubili A, D, E, K e come fonte di acidi grassi essenziali (EFA), Omega 3 e Omega 6, che non sono sintetizzati dal corpo e svolgono un ruolo cruciale nella funzione del cervello e predispongono il cavallo ad una normale crescita e sviluppo.

Inoltre una carenza di omega 3 e omega 6 , possono portare a:

- **crescita ridotta**
- **dermatite**
- **infertilità**
- **immunità compromessa**
- **ridotta guarigione delle ferite**

Un equilibrio di omega 3 e 6, quindi, è importante nella dieta perchè troppo acido grasso di un tipo inibisce la formazione dell'altro acido grasso.

Esempi di questo squilibrio, possono essere l'olio di mais e di soia che forniscono una quantità eccessiva di omega 6 e questo può causare:

- **effetti cardiovascolari negativi**
- **infiammazioni**

mentre livelli corretti di omega 3 producono:

- **benefici cardiovascolari**
- **effetti anti-infiammatori**
- **benefici neurologici**
- **benefici sulla riproduzione**

Gli oli vegetali forniscono circa il doppio dell'energia

utilizzabile a parità di peso di carboidrati e proteine digerite dal cavallo, quindi utilizzando l'olio nella dieta è possibile ridurre la necessità di grandi quantità di cereali, che sono dannosi per la salute intestinale, in più è ideale per le cavalle gravide a fine gestazione che hanno un appetito ridotto, ma necessitano di un maggior fabbisogno energetico.

I vantaggi nell'integrare gli oli in sostituzione dei cereali sono:

- **maggiore efficienza energetica**
- **miglioramento delle prestazioni**
- **miglioramento della condizione fisica**
- **riduzione del comportamento eccitato**
- **miglioramento della salute**

Nell'alimentazione equina è consigliato integrare fino al 15 % di olio sulla razione totale, senza avere nessun effetto sulla fibra digerita.

Questo tipo di dieta comporta innumerevoli benefici nelle prestazioni:

- **maggiore forza in rapporto al peso (con riduzione dell'assunzione di materia secca)**
- **diminuzione della produzione di calore metabolico**
- **resistenza migliorata**
- **miglioramento delle prestazioni in accelerazione grazie all'aumento della trasduzione di energia da glicolisi anaerobica**
- **mitigazione dell'acidemia durante l'esercizio fisico intenso**

benefici nel comportamento:

- **riduzione di ansia e aggressività**
- **diminuzione dello stress nei puledri**

benefici nell'allattamento:

- **aumenta il contenuto di grassi nel latte da 10 a 60 giorni di allattamento senza influenzare le proteine e solidi totali**

nella salute (con oli ricchi di Omega 3) :

- **diminuzione di infiammazioni**
- **riduzione di infiammazioni polmonari**
- **riduzione della frequenza cardiaca per il cavallo durante l'esercizio, ritardando la sensazione di fatica**
- **effetti positivi sulla fertilità e lo sviluppo del feto**
- **miglioramento delle caratteristiche seminali nello stallone**

La Dotteressa Jo-Anne Murray , dell' Università di Edinburgo , ha condotto uno studio, terminato nel 2012, sull' utilizzo dell' olio e semi di canapa da integrare nella dieta del cavallo, dimostrando l'importanza di questi alimenti.



Innanzitutto l'olio di canapa, a differenza di altri oli comunemente usati nella nutrizione equina, non è raffinato e non ha subito alcun trattamento chimico e in più ha dei vantaggi notevoli :

- ha il più alto livello di grassi polinsaturi
- è tra i più bassi a livello di grassi saturi
- ha rapporto ottimale omega 6 e omega 3 (3:1) , senza provocare squilibri
- è ricco di omega 6 e omega 3 e non ha le tossine degli altri oli vegetali o la diossina degli oli di pesce
- contiene elevate quantità di acido  $\gamma$ -linoleico e acido stearidonico, i metaboliti biologici di LA e ALA, che nessun altro degli oli vegetali, comunemente utilizzati nelle diete dei cavalli, possiede.
- è altamente appetibile
- è una fonte efficiente di energia

Composizione in acidi grassi degli oli di semi utilizzati nelle diete di cavalli e olio di canapa :

	Saturi	MUFA	PUFA	Linoleico	ALA	GLA	Stearidonico	n-6	n-3	n-6:n-3
<u>Oli vegetali</u>										
Olio di cocco	86.5	6.0	4.5	1.5	0.0	0.0	0.0	1.5	0.1	15.0
Olio di mais	14.5	29.9	51.3	50.4	0.9	0.0	0.0	50.4	0.9	56.0
Olio di lino	9.4	20.2	66.0	12.7	53.3	0.0	0.0	12.7	53.3	0.2
Olio di arachidi	20.0	44.0	31.0	31.0	0.1	0.0	0.0	31.0	0.1	310.0
Olio di colza	6.6	59.2	29.3	19.7	9.6	0.0	0.0	19.7	9.6	2.1
Olio di cartamo	9.7	11.9	74.0	73.9	0.1	0.0	0.0	73.9	0.1	739.0
Olio di soia	15.6	21.2	58.8	51.5	7.3	0.0	0.0	51.5	7.3	7.1
Olio di girasole	12.0	20.5	63.3	63.2	0.1	0.0	0.0	63.2	0.1	632.0
Olio di canapa*	7.3	10.6	76.0	53.8	17.2	3.3	1.6	57.1	18.8	3.0

Fonte : Composition of Feeds TSO, US Food Tables

\* L'analisi dell'olio di semi di canapa è stato effettuato al King's College London

A supporto dell'olio di canapa c'è la farina, prodotta dal guscio dei semi spremuti, che contiene :

- alti livelli di omega 6 e 3
- un'eccellente fibra facilmente digeribile
- un'eccellente proteina completa
- è priva di inibitori enzimatici

- **ricca di fitonutrienti quali: carotenoidi, flavonoidi e fitoestrogeni.**

Ancora una volta ci viene data la conferma di quanto la Canapa possa beneficiare , con i suoi prodotti alimentari dalle straordinarie proprietà nutrizionali e preventive, sia l'uomo ma anche i nostri compagni animali.

*Redazione articolo a cura di Vallari Jonathan*