

I Semi di Canapa Decorticati. Peculiarità e Valori Nutrizionali

I semi di Canapa decorticati sono l'assoluta prelibatezza offerta da questa pianta.

Il caratteristico e delicato sapore li rende adatti per accompagnare ed arricchire piatti dolci o salati. Un'esplosione di nutrienti ed energia naturale racchiusi in una morbidezza inconfondibile.

tra i pregi che essi vantano possiamo sottolineare:

LA NATURALE E TOTALE ASSENZA DI GLUTINE! Come tutti i prodotti derivanti dalla Canapa, anche i semi decorticati mantengono intatta questa interessante caratteristica. Sempre più persone manifestano intolleranze, specialmente al glutine. **L'ELEVATO CONTENUTO DI PROTEINE NOBILI**

Altrettanto interessante è l'**apporto proteico** che questo alimento è in grado di dare: circa il **30% di proteine** composte, tra gli altri, di **tutti gli amminoacidi essenziali.**

La nostra dieta è in continua evoluzione, sempre più alla ricerca di **fonti di proteine vegetali, sane e naturali.** I semi decorticati di Canapa sono una pronta risposta a questa esigenza.

L'ELEVATO APPORTO DI VITAMINE E MINERALI Costituiti dalla parte pulsante del seme, nucleo della vita, i semi decorticati contengono tutti i nutrimenti

principali di cui si serve la pianta nella fase di nascita, crescita ed

irrobustimento. **IL RICCO CONTENUTO DI ACIDI GRASSI ESSENZIALI Ω 3 E Ω**

6 Caratteristica non meno importante è l'elevato contenuto di acidi grassi essenziali OMEGA 3 e OMEGA 6. Questi infatti per quanto possano essere preziosi, se non assimilati nel **giusto rapporto di 3 parti di OMEGA 6 e 1 parte di OMEGA 3** possono portare gravi scompensi al nostro organismo.

I semi di canapa decorticati sono **naturalmente dotati** di questo rapporto ottimale!

Divertiti ad accostare i semi di canapa decorticati ai tuoi piatti preferiti. Puoi usarli come contorno o come arricchimento del tuo piatto. spargili sulla pasta o nell'insalata donandovi un nuovo sapore.

Sono particolarmente apprezzati nella preparazione di barrette energetiche e proteiche grazie alla loro morbidezza che racchiude valoni nutrizionali perfetti.

Ai prodotti di Canapa vengono riconosciute proprietà terapeutiche per combattere Colesterolo, malattie cardiovascolari, malattie ossee e infiammazioni e malattie della pelle.

valori nutrizionali medi per porzione di 100 grammi

Energia

604 Kcal

Carboidrati Totali

Zuccheri

Fibre

3g

1g

2g

Grassi Totali

Saturi

Monoinsaturi

Polinsaturi

Ω6

Ω3

52g

4g

5g

41,2g

31,2g

10g

Proteine

32g

Vitamina E

Fosforo

Magnesio

Ferro

Zinco

Manganese

26,5%

242,9%

184%

78,9%

96%

375%

Colesterolo

0,0g